

NÁPADNÍČEK PRO PŘEDŠKOLÁKY Z MŠ PODLUŽÁNEK



TÉMA: Kde je nám dobře

Cílem je zvyšování sebevědomí, sebedůvěry, navazování nových kontaktů, podporovat dětská přátelství, odpoutání se od rodiny, dodržovat pravidla, dbát na bezpečnost svou i ostatních, znát své věci a umět si je uložit na určené místo, umět se zapojit do úklidu hraček.



Obr. 1

1) Ve školce, na hřišti nebo s maminkou na návštěvě jsou lidé, se kterými komunikujeme my a i naše děti. Někdy jsou stydlivé a drží se „máminy sukně“. Někdy bychom ani nepoznali, že jsou někde poprvé. Záleží to na různých faktorech a našim cílem je, aby se v takových situacích děti dovedly alespoň na potřebně dlouhou chvíli osamostatnit a důvěřovat samy sobě. To, že se děti dovedou odpoutat od rodiče, je důležitým krokem k fungování v sociální skupině. Jak jim pomoci?

2) Volná hra - nechte dítě si rozehrát svojí hru, která je v dětském vývoji velice důležitá - např. Na lékaře, Na prodavače, Na kuchaře atd. Hru si řídí dítě, ne dospělý. Pokud vás dítě nepožádá, nezasahujte mu do hry. Dítě do hry promítá kouzlo a magičnost. Přistupte na tuto vlnu a nechte se dítětem vést. Nebojte se s dětmi hrát ;-). Hrajete si na kuchaře? Upečte si skutečné buchty. Hrajete si na lékaře? Staňte se pacientem a nechte si ovázat ruku...

Je to 1000x lepší, než dítě posadit před televizi, k tabletu či mu půjčit telefon s hrami.

3) Podporujte u dětí kreativitu - kreslete si, vyrábějte...cokoliv

Námětů je spousta:

- kreslete pohádku, kterou jste četli před spaním
- nakreslete si příšery, dinosaury z vaší knížky.

Po chvíli se domluvte, že vy (dospělý) půjdete např. mýt nádobí, žehlit... a vaše dítě vám zatím (samo bez vás) nakreslí obrázek jako překvapení nebo hádanku.

4) Hry pro jednoho: dítě se bez vás zabaví a pochlubí se až svým výtvořem - udělejte si výstavku a řekněte, co se mu povedlo

- skládání puzzlí
- skládání kubusů
- mozaiky
- konstruktivní stavebnice - Lego, Duplo, Geomag, Seva, Cheva

5) Úklid hraček

- je v pokojíčku nepořádek? Pověřte vaše dítě úklidem, protože své hračky a věci si přeci umí nejlépe uklidit jen a jen ono. Každá hračka má své místo a to ví jen její majitel - dítě.

Po úklidu musí následovat pochvala a ocenění, protože vy byste to lépe nezvládli, že ;-).

6) Boty a oblečení patří na své místo

- přišli jste domů z procházky a svlečené věci nejsou ani srovnané, natož uklizené? Přečtěte si společně tuto pohádku pro ponaučení:

Pohádka o zlobivé holčičce Alence

Alena Bláhová

Holčičky většinou bývají hodné. Načesané, naparáděné, vzorné, milé a poslušné. Ale ne všechny! S některými holčičkami je to těžké. Taková holčička je neposlušná, umíněná, ufňukaná a nepořádná. A jednu takovou znám.

To vám jednou byla jedna holčička, jmenovala se Alenka, a ta byla tak trochu jako čertík. Nebyla zlá. Byla to docela šikovná a chytrá holčička. Ale zlobila. Jako čert!

Tak například. Hrála si s panenkami. Docela pěkně, maminkovsky. Strojila je, vařila a povídala jim pohádky. Ale pak, když ji maminka volala k jídlu, naházela všechny panenky dolů do skříně a vůbec se jí nechtělo uklízet. Ta tam měla nepořádek!

Marně se s ní maminka trápila, marně jí domlouvala. Nebylo to nic platné. Maminka často potřebovala od Alenky pomoci, třeba - zalít květiny, nebo utřít prach. No řekněte sami, je o nějaká těžká práce pro šikovnou holčičku? Ale ano. Schovávala se, aby jí maminka neviděla a dělala, že neslyší. Bylo to vůbec čertovo kvítko. Ta se uměla vztekat Křičela a dupala, když se jí něco nelíbilo, až z toho šla mamince hlava kolem, Všichni Alence říkali: „ Počkej, počkej! Jednou si tě vezme čert. Na takovou čertici už v pekle dávno čekají."

A měli pravdu. Poslouchejte, jak se to všechno seběhlo.

Jednoho dne Alenka zlobila tak, že to bylo k nevydržení. Hračky létaly po pokoji, jak s nimi házela. Převrhla vázu Pak se chvíli vztekala - to když ji nešel namalovat koník s princeznou. Dokonce pastelkou počmárala zed'. A když ji maminka volala z kuchyně k večeři, naházela všechny hračky do kouta, schovala se umíněně do staré skříně a zavřela za sebou dveře.

A to neměla dělat.

Sotva dveře skříně zaklaply dno skříně se otevřelo a šups - Alenka se propadla rovnou do pekla.

Peklo je peklo, to není žádná legrace, ale to neznáte Alenku! Myslíte si, že se bála? Usadila se mezi kotle a začala se vztekat: „ Co si to dovoluujete? Proč jste mi rozbili skříň? Já vám ukážu."

A házela po nich černým uhlím.

Ale čerti se tomu jen smáli a říkali: „ Ano, to je ona. Takovou čertici jsme tady už dlouho neměli."

Alence nebylo to její vztekání nic platné.

Trochu se kolem sebe porozhlédla. Vysoké kamenné pece byly kouřem vymalovány do černa. Všude hořely obrovské ohně, na nich kotle a u kotlů

čerti, kteří každou chvíli do kotlů přikládali. U největšího kotle stál rudý trůn a na něm pekelný vládce Belzezub.

A nikde ani jedna malinká hračka. Alence se tu vůbec nelíbilo

Je to ohavné peklo. Povídá se, že čerti jsou špinaví, líní a hloupí. Ale chyba lávky!

Tihle čerti mají kožichy pěkně vykartáčované, rohy naleštěné skoro jako na módní přehlídku.

Kotle nad ohněm se blýskají čistotou, dříví a uhlí pěkně srovnané do hraniček.

„Pch“, pomyslí si Alenka, tady bude asi pořádná nuda Tady si čerti snad čistí i zuby .A bylo to tak. A tak si Alenka řekla, že jim tady udělá pořádné peklo. Začala se znovu vztekat. A víc a víc. Ale je to divné - vůbec ji to zlobení nebaví. Čerti si ji totiž vůbec nevšíмали. Takových zlobilek už zažili!

A tak se Alence začalo stýskat. Nejdřív jen maličko a potom stále víc a víc .Seděla v koutku a fňukala. „Já chci domů. Vraťte mne zpátky mamince. Mně se tu nelíbí. Pusťte mne! Hned a hned!“ začala se zase vztekat .

„ Jo, milá zlatá, to sis měla rozmyslet dřív“, řekl jí na to čert Mulisák.

„Maminka, už si s tebou peklo zažila. My si tě tady necháme“, dodal čert Bulisák.

„ A budeš nám čistit kožichy, leštit rohy a uklízet celé peklo a basta fidly, žádné odmlouvání“, skončil čertí řeč vládce Belzezub.

A tak musela Alenka poslouchat, protože, jak známo, s čerty nejsou žerty. Naučila se pěkně uklízet, prát a zašívát. Odnaučila se vztekání a fňukání. A s čerty se nakonec docela skamarádila. Ale pořád se jí stýskalo. Víc a víc. Neodvážila se však vztekat a dupat.

Jen si povzdechla : „ Co asi dělá maminka? " Čerti po sobě mrkli a řekli si : „Co my tady v pekle budeme dělat s docela hodnou holkou? Už je čas vrátit ji domů. Jde se na to!" Maminka byla celý ten čas moc smutná. Její Alenka zmizela ! Každou chvíli otevírala skříň a dívala se, jestli se jí Alenka z pekla nevrátila . Ale pořád nic. Až jednou, když maminka vařila koprovou omáčku a slzičkami solila knedlíky , najednou se ozvala rána, dveře skříně se rozlétly, vyvalil se pekelný kouř a stáli tu čerti Bulisák a Mulisák.

Mamince samým leknutím vypadla z ruky vařečka.

„ Milá paní, nebojte se nás. My vám vrátíme tu vaši holčičku. Už je docela hodná a do pekla se nehodí."

Alenka vyjukla mezi čerty a skočila mamince do náruče. To bylo radosti! Čerti pomalu zalézali do skříně a ještě než Mulisák zavřel dveře, povídá: „ A aby bylo jasno, Alenko, každý rok přesně v tento den, se na tebe přijdeme zeptat. A nebudeš-li poslušná, půjdeš s námi. Ale to bude naposled, pak tě na zem vrátit nesmíme. To je čertovský zákon." „ Ahoj, čertíci, mějte se tam pěkně, tam dole. Dám si pozor!" zamávala Alenka naposledy čertům a ti se propadli rovnou do pekla. Zbyl po nich jen pekelný kouř. A jak to bylo dál?

Alenka zůstala poslušnou holčičkou. Občas si sice trochu zazlobila, ale jenom malinko, protože nad tím čerti zamhouří oko. Ta její vztekání a dupání zůstala v pekle a spálila se v pekelném ohni navždy. A čerti ji chodili každý rok přesně na Mikuláše. navštěvovat. Z Alenky je už veliká paní, vychovává svoje děti, ale Mulisák a Bulisák na ni nezapomněli. Protože čert nikdy nespí. A co kdyby se z ní stalo zase znovu na stará kolena čertovo kvítko?

převzato z knihy **Pohádky ze školky pro kluky a pro holky** - Alena Bláhová str. 56 Pohádka o zlobivé Alence

7) Malý pomocník

- chce vám vaše dítě pomáhat? Nechte ho a věřte mu, že dokáže i dopělácké věci:

- pověsí prádlo
- umyje nebo utře nádobí
- vyndá prádlo z pračky nebo sušičky
- vyluxuje
- vynese pytel s odpadky
- pomůže při pečení...

Oceňte snahu úsměvem, pochvalou před babičkou a dědou, uvařte dítěti za snahu jeho oblíbené jídlo, **poděkujte mu**.



Obr. 2

8) Zdvorilostní návyky

- Tak jako vy učíte své dítě za něco poděkovat, oplat'te mu to stejnou mincí
- poděkujte mu. Bude cítit, že si vážíte jeho snahy a příště se bude snažit 2x více.

Nemračte se, když někdy zapomene poprosit nebo pozdravit... spíše mu vysvětlíte, proč je to vhodné.

Na vlídnou maminku se kouká lépe, než na zamračenou. A pro dítě je pozitivní zkušenost určitě příjemnější.

9) Básně pro hezké chvíle:

Když se něco nepovede,
i když zlobím malinko,
máš mě ráda a já Tebe,
moje zlatá maminko.

Source: <https://czechtheworld.com/prani-ke-dni-matek/#ixzz74ky18UiT>

Maminko, tys mě vychovala,
ty jsi mi první pusinku dala,
poprvé pohládila mé vlásky,
dala mi toolik lásky...
Za všechno ti moc a moc děkuju.
Mám tě moc ráda.

Source: <https://czechtheworld.com/prani-ke-dni-matek/#ixzz74kypo1tk>

V bříšku jsi mě nosila,
v kočárku mě vozila.

Pamatuješ první zoubek? Natlučené kolínko?

U všeho jsi vždycky byla, moje sladká maminko.

Source: <https://czechtheworld.com/prani-ke-dni-matek/#ixzz74kzDqLou>

Zdroje:

- obr. 1 -

[https://img.pixers.pics/photo/wat\(s3:700/FO/91/61/81/79/700_FO91618179_68a0e60d6bf5af5f72d2749970396c8d.jpg,700,635,cms:2018/10/5bd1b6b8d04b8_220x50-watermark.png,over,480,585.jpg\)/fototapety-stastny-smajlik-dava-palec-nahoru-na-bilem-pozadi.jpg.jpg](https://img.pixers.pics/photo/wat(s3:700/FO/91/61/81/79/700_FO91618179_68a0e60d6bf5af5f72d2749970396c8d.jpg,700,635,cms:2018/10/5bd1b6b8d04b8_220x50-watermark.png,over,480,585.jpg)/fototapety-stastny-smajlik-dava-palec-nahoru-na-bilem-pozadi.jpg.jpg)

- Pohádka o zlobivé holčičce - převzato z knihy **Pohádky ze školky pro kluky a pro holky** - **Alena Bláhová** str. 56 Pohádka o zlobivé Alence

- obr.2:https://st2.depositphotos.com/4356917/6428/v/600/depositphotos_64288349-stock-illustration-my-mum-cartoon.jpg

- básně: <https://czechtheworld.com/prani-ke-dni-matek/#ixzz74ky18UiT>
- <https://czechtheworld.com/prani-ke-dni-matek/#ixzz74kypo1tk>
- <https://czechtheworld.com/prani-ke-dni-matek/#ixzz74kzDqLou>