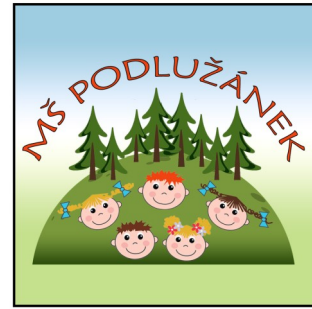


NÁPADNÍČEK PRO PŘEDŠKOLÁKY Z MŠ PODLUŽÁNEK



Téma: Jak oslavujeme svátek dětí

Cílem je osvojit si poznatky o pohybových schopnostech, rozvíjet a kultivovat paměť, hudební a taneční aktivity, vytvářet základní kulturní a společenské postoje, rozvoj pocitu soudržnosti s rodinou, s lidmi a společností, rozvoj respektu a přizpůsobivosti ve vztahu k druhému.

1) Oslavujeme svátek všech dětí na celém světě

- Prohlédněte si encyklopedii nebo knihu s obrázky různých národností.
- Jsme všichni stejní? - všimněte si detailů obličeje (tvar nosu, vlasy, barva pleti, oblečení).
- Nakreslete si kamarády ze školky nebo z okolí vašeho bydliště, jak si spolu hrajete (nezapomeňte, že lidská postava má krk a 5 prstů na každé ruce - hodně na to zapomínáte).



2) Kamarádi zvířátka

Máte domácího mazlíčka? Tak ten je také super kamarádem!

Povězte si, proč ho máte tak rádi, co se vám na něm líbí a proč vám je s ním dobře. Pak si ho třeba také nakreslete nebo vymodelujte.

Báseň: Můj pejsek mě zdaleka
vítá tím, že zašteká.
pak jen šťastně zakňučí,
když ho chovám v náručí.



3) Venku si můžete společně zahrát hry, které hrávali vaši rodiče nebo dokonce prarodiče, když byli malí

„Dětské hry desítky let zpátky“

Skákání gumy aneb skákací školka přes gumu

Potřebujete gumu alespoň 2, 5 m dlouhou a tři hráče. Dva si navlečou gumu na kotníky tak, že guma vytváří obdélník a třetí skáče. Skoky, pozice ani sady nenesou žádný název, pouze se číslují. Sada je celkem pět, odlišují se pozicí gumy:

při jedničkách se guma drží u kotníků, u dvojek je guma v půli lýtek, trojky jsou v úrovni kolen, čtyřky se drží v půli stehů a při pětkách je guma držena v pase. Každá sada má pět typů skoků. Sada se skáče nejprve snožmo, pak po jedné noze, po druhé noze a na závěr se skříženými nohama. Podívejte se na [video Jak skákat gumu](#).

Školka se švihadlem nebo také Skákací školka přes švihadlo

Jedná se o deset cviků, které se ve své obtížnosti stupňují. Skoky hráč provádí tak dlouho, dokud neudělá chybu. První skoky opakuje 10x, druhé 9x, třetí 8x... vždy o jednu krát méně, poslední desátý provede 1x a školka je tím skončena. Po chybě začne hráč tou třídou skoků, kterou minule nedokončil a opakuje ji celou. Vítězem je ten, kdo celou školku uskáče jako první.

Jak skákat školku přes švihadlo:

1. Deset přeskoků snožmo.
2. Devět přeskoků, dopady střídavě pravým a hned nato levým chodidlem při každém skoku.
3. Osm přeskoků na pravé noze
4. Sedm přeskoků na levé noze.
5. Švihadlo držíme složené v jedné ruce, točíme zdvojeným provazem pod nohama a 6x ho přeskočíme.
6. Pět krát přeskok na levé noze, švihadlo točíme v protisměru.
7. Čtyřikrát přeskok na levé noze, švihadlo točíme opačným směrem.
8. Tři přeskoky snožmo, švihadlo krouží v protisměru.
9. Dvakrát houpačka - švihadlo se podvlékne nejdřív pod špičkou chodidel a pak přesune váhu z pat na špičky a táhne provaz dál za tělo.
10. Panenka (vajíčko). 1X

Slepá bába

Hra typu chytačka/honička, zvolí se hráč, ten je slepá bába. Ostatní mu zaváží oči šátkem a roztočí ho.

Při roztáčení se odříkává dialog:

Ten, kdo roztáčí nebo všichni: „Slepá bábo, kam tě vedu?“

Slepá bába: „Do kouta.“

Všichni: „Co v tom koutě vidíš?“

Slepá bába: „Kohouta.“

Všichni: „V tom kohoutu zlatá nit', tak si mě slepá bábo chyt'!“

Roli slepé báby přebírá chycený hráč.

Zlatá brána

Dvojice postaví stylizovanou bránu a zpívá text níže. Ostatní děti bránou procházejí a na poslední slabiku „**ten**“ dvojice - brána spustí ruce a dotyčného chytí.

Text písně:

„Zlatá brána otevřená,
zlatým klíčem odemčená,
kdo do ní vejde,
tomu hlava sejde,
ať je to ten nebo ten, praštíme ho koštětem.“

Čáp ztratil čepičku

Hráči stojí v kruhu, jeden je uprostřed (čáp) a říká:

„Čáp ztratil čepičku, měla barvu barvičku a řekne: (např. modrou)“.

Každý v kruhu musí nalézt danou barvu na oblečení svém či svého kamaráda a chytit se jí. Vždy se daného kusu oděvu může chytit jen jednou (tedy při opakování barvy musí nalézt jiný). Pokud se mu to podaří jako poslednímu, vyvolává barvy (je čáp). Hru lze zpestřit tím, že děti hledají barvy nejen na oblečení, ale například i na předmětech v blízkém okolí a podobně.

Panáček

Na zem se namaluje stylizovaný panáček s čísly v polích, hráči stojí v řadě a kamínkem si určí pole, na které nesmí skočit. Skáče se po jedné noze.

Autíčka

Jedná se o hru na principu vybíjené, jako pomůcka se zde používá míč.

Hraje se také ve variantě honičky, pravidla jsou stejná, ale dotek míčem je nahrazen dotykem ruky.

Hraje různý počet hráčů, nejméně však pět. Vybitý hráč zůstává stát s roztaženými nohama. Zachránit, tedy vrátit do hry, ho může hráč, který ho podleze. Hra končí, jakmile ve hře zůstane poslední hráč.

Cukr, káva, limonáda, čaj, rum, bum

Děti si zvolí hlavního hráče, který stojí naproti nim ve větší vzdálenosti. Hlavní hráč řídí celou hru, otočí se k ostatním zády a odříkává formuli:

„Cukr, káva, limonáda, čaj, rum, bum!“.

přičemž se snaží o co nejrychlejší vyslovení. Během těchto slov se ostatní hráči snaží dostat k němu. Na slovo bum zůstávají stát bez hnutí. Když mají zůstat bez hnutí, postaví se schválně do co nejbizarnějších postojů. Kdo se pohne, vrací se na start, o čemž rozhoduje hlavní hráč. Ten hráč, který se ho jako první dotkne, získává jeho roli a hra začíná znovu.

Honzo, vstávej

Hráči si zvolí vedoucího hry, ten stojí ve větší vzdálenosti naproti ostatním hráčům a volá na ně:

„Honzo, vstávej!“

a oni odpovídají:

„Kolik je hodin?“.

Vedoucí hry si vybere některé z formulí a přidá číslo, tedy o kolik kroků se mají přiblížit:

- čapí - rukama se předvádí klapání zobáku a nohy se zvedají vysoko,
- žabí - skoky v dřepu,
- slepičí - chodidlo se dá těsně před druhé,
- mravenčí - malinké krůčky,
- sloní - co největší kroky,
- babička pletla - utíká se vpřed a babička párala - utíká se vzad.

Vyhrává ten, kdo se jako první dotkne Honzy a přebírá jeho roli.

Krvavé koleno nebo také Krvavý dědek

Je hra převážně založena na opakování dialogu postavy maminky s Krvavým kolenem, poté děti začnou chodit dokola a odpočítávat čas slovy:

"První hodina odbila, lampa ještě svítila, druhá hodina odbila"

V určité chvíli Krvavé koleno vykřikne "Lampa zhasla" a vrhne se na ostatní. Koho chytí, ten se stane Krvavým kolenem. Znovu probíhají všechny dialogy v nezměněné podobě dál a dál...

Hra s pyramidou

V prostoru se postaví pyramida ze tří klacků nebo dřívěk. Hráči se postaví kolem pyramidy dokola a drží se za ruce. Cílem je přetahovat se tak, aby některý z hráčů shodil pyramidu, ten vypadává.

4) Venku prší a vy nevíte, jak se zabavit?

Zkuste stolní společenské hry - je to činnost pro zábavu pro nejméně 2 hráče. Seznamte se s pravidly a snažte se, aby je dítě zodpovědně dodržovalo a hlavně mělo radost ze hry. Zdravá soutěživost je u hráčů vítána. Je ale důležité se naučit nejen vyhrávat, ale i prohrávat- unést to, že ne vždy jsem nejlepší.

- Domino
- Pexeso
- Černý Petr
- Kvarteto
- Mikádo
- Prší



5) Kamarádi - každý jiný

Máte zbytky látek a nevíte, co s nimi?

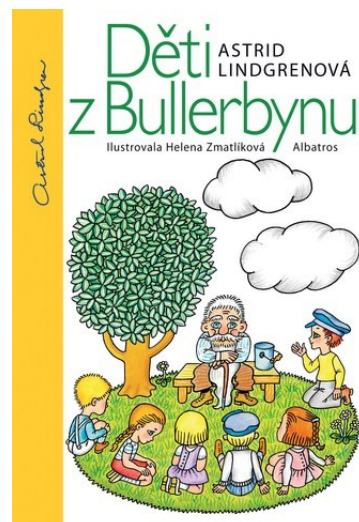
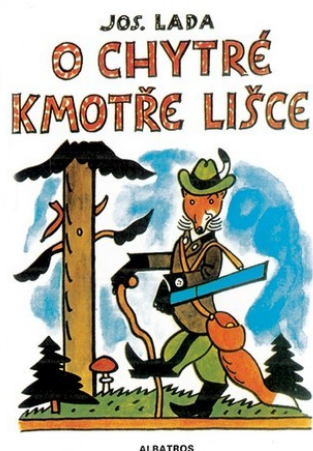
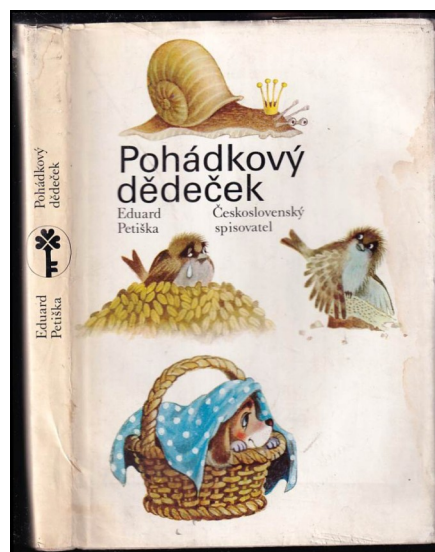
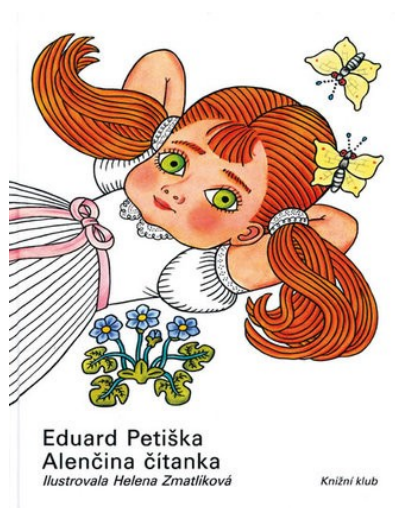
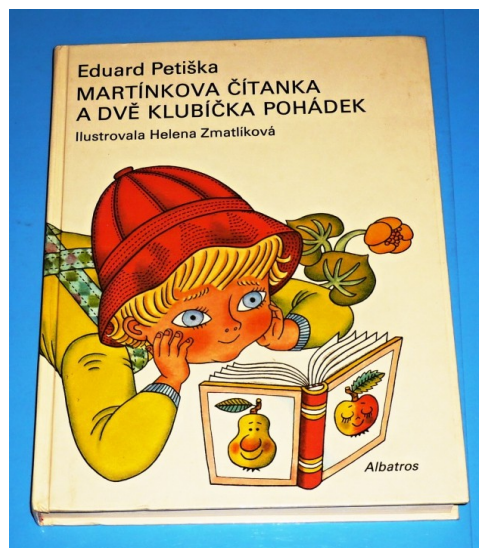
Nastříhejte si jednoduché tvary - obdélníky, čtverce, kruhy a trojúhelníky a sestavte panáčky. Budete mít spoustu kamarádů.

Můžete je podle sebe legračně pojmenovat a určit, kdo s kým si bude zrovna hrát.

Pokud látku nemáte, můžete použít i barevný papír.



5) Čtete si rádi po obědě nebo v posteli před usnutím?
Doporučujeme vám knihy s dětskými hrdiny:



Zdroje:

<https://cz.pinterest.com/pin/662662532647149361/>

<https://www.rodinnazabava.cz/detske-hratky-desitky-let-zpatky-klasicke-venkovni-hry.html#.V1f-CISLvqC>

[https://www.google.cz/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fmskamaradi.cz%2Fvysledky-zapisu-deti-do-ms-pro-skolni-rok-2018-](https://www.google.cz/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fmskamaradi.cz%2Fvysledky-zapisu-deti-do-ms-pro-skolni-rok-2018-2019%2F&psig=AOvVawOfMkY4A3xWe_Y3dgFOugmy&ust=1622567745149000&source=images&cd=vfe&ved=OCAMQjB1qFwoTCKj61pK29PACFQAAAAAdAAAAABAT)

[2019%2F&psig=AOvVawOfMkY4A3xWe_Y3dgFOugmy&ust=1622567745149000&source=images&cd=vfe&ved=OCAMQjB1qFwoTCKj61pK29PACFQAAAAAdAAAAABAT](https://www.google.cz/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fmskamaradi.cz%2Fvysledky-zapisu-deti-do-ms-pro-skolni-rok-2018-2019%2F&psig=AOvVawOfMkY4A3xWe_Y3dgFOugmy&ust=1622567745149000&source=images&cd=vfe&ved=OCAMQjB1qFwoTCKj61pK29PACFQAAAAAdAAAAABAT)

<https://www.sevt.cz/produkt/modelovaci-hmota-paulinda-i-love-you-pes-40g-14g-s-dopluky-251r0000088/>

[https://www.google.cz/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.knihydobrovsky.cz%2Fhra%2Fcerny-petr-krtek-](https://www.google.cz/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.knihydobrovsky.cz%2Fhra%2Fcerny-petr-krtek-606149&psig=AOvVawOM26M8bnpvwPNfJauo45AX&ust=1622568750073000&source=images&cd=vfe&ved=OCAMQjB1qFwoTCMCIleK59PACFQAAAAAdAAAAABAH)

[606149&psig=AOvVawOM26M8bnpvwPNfJauo45AX&ust=1622568750073000&source=images&cd=vfe&ved=OCAMQjB1qFwoTCMCIleK59PACFQAAAAAdAAAAABAH](https://www.google.cz/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.knihydobrovsky.cz%2Fhra%2Fcerny-petr-krtek-606149&psig=AOvVawOM26M8bnpvwPNfJauo45AX&ust=1622568750073000&source=images&cd=vfe&ved=OCAMQjB1qFwoTCMCIleK59PACFQAAAAAdAAAAABAH)